

# Activiteiten & Tarieven Amerena 2018\*

DAG	DOELGROEPENBAD	TORENBAD (25M.)	50-METERBAD	TARIEF	
<b>BANEN ZWEMMEN</b>					
MA + DO MA + DO		07:00-08:00	07:00-17:00 19:30-21:30 (half bad / 25 m. banen)	Los bad € 4,50 12 badenkaart € 45,00 (12 mnd geldig)	
WO + VR DI WO VR ZA ZO	13:45-14:45	07:00-08:00 20:00-21:00 07:00-08:00	07:00-17:00 & 20:00-21:00 07:00-17:00 & 20:00-21:00 07:00-17:00 12:00-13:00 10:00-13:00		
<b>FAMILIEZWEMMEN (NB: KINDEREN ALTIJD MET OUDERS)</b>					
ZA ZO	13:00-17:00 11:00-13:00				50 badenkaart € 180,00 (12 mnd geldig)
<b>RECREATIEF ZWEMMEN</b>					
ZO	13:00-17:00	13:00-17:00			Kwartaalabonnement € 81,00
<b>SAUNA EN WHIRLPOOL (VOOR ZWEMBADBEZOEKERS)</b>					
MA + DO DI + WO ZO	09:00-12:00 & 19:00-22:00 09:00-12:00 13:00-17:00				
<b>OUDER EN KINDZWEMMEN</b>					
MA/WO/VR MA ZA	09:00-10:30 13:00-14:00 (3+ groep) 10:30-12:30			12 lessenkaart (1/2 uur les) € 45,00 (5 mnd geldig)	
<b>ZWEMLES KINDEREN</b>					
MA T/M VR ZA ZO	14:45-17:45 08:00-10:00 08:00-10:00	14:45-17:45 08:00-13:30 08:00-12:30		<b>Lespakket A/B diploma</b> € 754,50: • Aanbetaling € 35,00 • 10 termijnen van € 68,00 • EasySwim lespakje € 39,50  <b>Lespakket C-diploma</b> € 109,50 te betalen in 2 termijnen van € 54,75	
<b>ZWEMLES KINDEREN MET BEPERKING</b>					
DO	17:30-19:30			4 lessenkaart € 47,65 (6 wkn geldig)	
<b>VOLWASSENEN ZWEMLES</b>					
WO DO	18:15-19:00 & 19:00-19:45 (alleen vrouwen) 19:45-20:30 & 20:30-21:15 (mannen en vrouwen)			4 lessenkaart € 31,80 (6 wkn geldig)	
<b>AQUAROBIC</b>					
MA	19:15-20:00			Losse les € 7,95 12 lessenkaart € 58,50 (5 mnd geldig)	
<b>AQUAJOGGING</b>					
DI WO	20:00-20:45	10:15-11:00 & 11:15-12:00			
<b>LADIES NIGHT**</b>					
WO	19:45-22:15			Losse les € 7,95	
<b>AQUASLANK</b>					
MA WO	20:45-21:30	09:30-10:15		Pakketprijs € 155,00	
<b>FIFTY FIT</b>					
VR		10:00-10:45		12 lessenkaart € 45,00 (5 mnd geldig)	
<b>AQUA VITAAL</b>					
MA DI WO DO	10:45-13:45 & 20:00-20:45 09:00-12:45 10:45-13:00 09:00-11:15			Losse les € 4,50 12 lessenkaart € 45,00 (5 mnd geldig)	

DAG	TIJD	LOCATIE	ONDERDEEL	TARIEF
<b>eGYM BEGELEID</b>				
MA + WO DI + DO VR	15:00-17:00 13:00-17:00 08:00-12:00	eGym ruimte	Fit & Gezond	<b>Jaarabonnement</b>  <b>Fitness &amp; eGym:</b> - Basis = Onbeperkt vrije fitness incl. eGYM € 40,00 p/m - Basis + 1x per week groepsles € 55,00 p/m - Basis + 2x per week groepsles € 65,00 p/m - Basis + onbeperkt banen zwemmen € 65,00 p/m - Basis + onbeperkt banen zwemmen + 1x per week groepsles € 75,00 p/m - Basis + onbeperkt banen zwemmen + 2x per week groepsles € 85,00 p/m  <b>Groepslessen:</b> - 1x per week € 33,00 p/m - 2x per week € 45,00 p/m - 1x per week + banen zwemmen € 65,00 p/m - 2x per week + banen zwemmen € 75,00 p/m - Losse les: € 10,00 per les
<b>eGYM ONBEGELEID</b>				
MA T/M ZA	07:00-21:00	eGym ruimte	Fit & Gezond	
<b>EARLY MORNING WORK OUT</b>				
WO + VR	07:00-08:00	Sporthal	Fit & Gezond	
<b>PILATES</b>				
DO	20:00-21:00	Ontmoetingsruimte 1	Fitness	
<b>VRIJE INLOOP FITNESS</b>				
MA DI WO DO VR ZA	11:00-19:00 08:00-20:00 11:00-21:00 08:00-20:00 11:00-17:00 08:00-09:30 & 11:30-13:00	Krachttrainingsruimte	Fitness	
<b>BOOTCAMP</b>				
WO ZA	20:15-21:15 09:00-10:00	Wisselende locatie	Fitness	
<b>H.I.I.T. (HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING)</b>				
WO ZA	19:15-20:00 10:30-11:30	Krachttrainingsruimte	Fitness	Personal training € 70,00 per keer Share your trainer € 35,00 per keer  (geldig vanaf 3 sept 2018)
<b>SENIOREN FIT &amp; VITAAL</b>				
DO	10:00-11:00	Krachttrainingsruimte	Fit & Gezond	

<b>PARKEREN</b>	€ 0,70
-----------------	--------

\*Wijzigingen voorbehouden \*\* Niet in de basisschool vakanties

## AMERENA

De Velduil 2, 3815 XT Amersfoort  
033 - 888 17 30, info@amerena.nl  
www.amerena.nl