



**Gezondere Sportkantine-beleid
St. Horeca Amerena**

Het gezondere kantinebeleid van St. Horeca Amerena

De horecaruimten van St. Horeca Amerena hebben een omgeving waar gezonder eten gemakkelijk is. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de horecaruimten (en in onze automaten) gezonder is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze bezoekers.

Daarom werken we volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezondere keuze de makkelijke keuze.

Onze horecaruimten hebben de volgende basis:

- **St. Horeca Amerena biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan**
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, snacks etc.) biedt St. Horeca Amerena minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**
St. Horeca Amerena hanteert deze drie uitstralingspunten:
 1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes;
 2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes;
 3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa, staan daar alleen betere keuzes.
- **St. Horeca Amerena stimuleert water drinken**
In de horecaruimten in Amerena is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, kannen met water of flesjes water.

Onze ambitie

Wij hebben de ambitie om de sportieve omgeving waar onze bezoekers zich in bevinden, een omgeving te laten zijn met een gezonde uitstraling die gezonder gedrag stimuleert.

St. Horeca Amerena heeft de ambitie om structureel een “Zilveren Sportkantine” te zijn:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 60 procent uit betere keuzes;
- We bieden minstens groente of fruit aan;
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

St. Horeca Amerena werkt structureel aan een Gezondere Sportkantine

Het beleid laat duidelijk zien hoe de organisatie er ook op de lange termijn voor zorgt dat de kantine gezond blijft.

Tevens is het één van de speerpunten in het contract van de horecamanager, dat deze actief hierop let en het personeel hierop aanstuurt.

Met onze horeca-afdeling hebben wij afgesproken dat we jaarlijks het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.